

Comitato Regionale Sardegna

COMUNICATO N. 86 del 29 ottobre 2018

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO DI CICLISMO 1° LIVELLO SANT'ANNA – FRAZ. DI MARRUBIU (OR)

Il Settore Studi Regionale ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Maestro Istruttore categorie Promozionali - 1° Livello , nei giorni 16, 17, 18, 30 novembre, 1, 2, dicembre p.v..

Il Corso si svolgerà:

- Per le prove di ammissione ed uscite in bicicletta a Marrubiu Loc. Sant'Anna presso Circolo Ricreativo sito nella Piazza Verona.
- Per le lezioni in aula a Marrubiu Loc. Sant'Anna presso Circolo Ricreativo sito nella Piazza Verona.

In base alla vigente Normativa per i Corsi di Formazione per i Tecnici di Ciclismo, si ricorda che saranno ammessi al Corso coloro che abbiano i seguenti requisiti:

- a) Compimento del 18° anno di età;
- b) Diploma di scuola media inferiore;
- c) Non avere a proprio carico squalifiche in corso;
- d) Abbiamo versato la quota d'iscrizione.

La prova pratica di ammissione si svolgerà il giorno 16 novembre alle ore 8.30
Si prega di presentarsi muniti di documento di riconoscimento valido.

La prova pratica è costituita da:

- a) un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
- b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Un esempio della prova pratica è visibile alla pagina dal [sito FCI](#).

Durante le prove pratiche di ammissione, le lezioni pratiche e l'esame pratico finale è **obbligatorio**:

- indossare abbigliamento ciclistico consono,
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Durante la prova pratica di ammissione e durante le lezioni pratiche è **obbligatorio** inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).

Non è consentito l'uso della e-bike.

Il corso ha frequenza obbligatoria; vedi dettagli nella normativa.
L'esame finale si svolgerà, in data e in luogo da definire.

Comitato Regionale Sardegna

Gli interessati devono inviare richiesta di ammissione al corso per e-mail al Comitato Regionale SARDEGNA FCI (e-mail: sardegna@federciclismo.it) entro il 5 novembre alle ore 12.00 compilando il modulo di iscrizione pubblicato sul sito FCI nella pagina dedicata al Corso ed allegando la ricevuta del pagamento effettuato.

Sono esentati dall'invio del modulo di iscrizione coloro che hanno già provveduto ad inviarlo.

Per l'iscrizione a questo corso è previsto il pagamento di €240, secondo le seguenti modalità: entro lunedì 5 novembre alle ore 12.00, dovrà essere versata la quota di partecipazione di € 240,00, non rimborsabile, salvo documentati motivi di salute, a mezzo bonifico bancario intestato a Comitato Regionale Sardo F.C.I. il cui IBAN è: IT52I0100504802000000100271

- € 40 per accedere alla prova pratica di ammissione;
- € 200 come quota corso comprensiva del materiale didattico previsto.

Ai corsisti non ammessi dopo la prova pratica di ammissione verrà rimborsato l'importo di euro 200,00.

Il Settore Studi si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

I versamenti andranno effettuati sul c/c intestato a Comitato Regionale Sardo F.C.I. il cui IBAN è: IT52I0100504802000000100271

Copia della ricevuta di pagamento andrà allegata alla scheda di iscrizione ed inviata via mail all'indirizzo sardegna@federciclismo.it Le domande incomplete non verranno considerate valide.

Per le esigenze di vitto e alloggio è stata stipulata una convenzione con la struttura ricettiva PERDAS ANTIGA, sito in Località Zuradili, SNC, il cui recapito è 3420224734 perdasantigas.onlus@gmail.com.

Il Presidente
(Stefano Dessì)