



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Comitato Regionale Sardegna

## **COMUNICATO N. 104 del 17 dicembre 2018**

**Norme attuative Regionali** – Si rendono note le disposizioni attuative regionali dell'attività ciclistica per il 2019, approvate dal Consiglio Regionale il 14 dicembre 2018:

**NORME ATTUATIVE REGIONALI ATTIVITÀ AGONISTICA 2019** - Si rendono note le disposizioni attuative regionali dell'attività agonistica per il 2019, approvate dal Consiglio Regionale il 14 dicembre 2018.

Le richieste gara devono essere accompagnate dalla planimetria del percorso. Le richieste d'inserimento delle manifestazioni nel Calendario regionale devono essere indirizzate dalle Società al Comitato Regionale, a mezzo del Mod. 1/CTR.

### **Promiscuità categorie Allievi/Juniores/Under23**

È consentita l'organizzazione di "gare promiscue" con altre categorie, nel rispetto delle modalità indicate dalla apposita tabella del prospetto "Premi e Tasse 2018" contenute nelle norme nazionali.

Sono "gare promiscue" le gare su strada, inserite nel calendario regionale, in cui due o più categorie partono contemporaneamente.

Per la stagione agonistica su strada si dispone che le categorie Allievi e Juniores gareggino in un'unica gara, con rapporto e distanze chilometriche previsti per la categoria inferiore (Allievi).

Dovranno essere stilati tre distinti ordini d'arrivo:

- generale, per tutti gli atleti arrivati in tempo massimo, tenendo presente il tempo intercorso dal primo arrivato di ogni singola categoria;
- della categoria Allievi;
- della categoria Juniores.

Nelle giornate in cui non sono previste gare in promiscuità Allievi/Juniores, sarà consentita l'organizzazione di gare riservate ad una sola categoria o gare promiscue come di seguito indicato:

JUNIORES -UNDER 23

JUNIORES-UNDER 23 -ELITE s.c.

La denominazione "gara promiscua" con l'indicazione delle categorie ammesse, deve essere chiaramente indicata nel programma di gara.

Dovrà essere stilata, oltre alla classifica generale, una classifica separata per ogni categoria.

Per quanto concerne i monte premi si rimanda alla tabella federale "Premi e Tasse".

### **Monte premi**

Nelle gare Allievi e Juniores, Tipo Pista e Cronometro, per la stagione 2018, il C.F. consente ai CC.RR. di stabilire la modifica del montepremi. Il C.R. Sardegna ha deciso di dare facoltà alle Società organizzatrice di azzerare il monte premi, di erogare il 50% o decidere per l'erogazione dell'intero importo riportato sulla tabella federale vigente.

E' condizione indispensabile che tale decisione sia riportata in maniera esplicita sul programma di gara inviato al C.R. per l'approvazione.

### **Categoria Esordienti**

Si conferma, per gli Esordienti 1° e 2° anno, gara unica, dovranno essere stilati due distinte classifiche ed attribuiti a ciascuna categoria i premi di classifica, senza monte premi in denaro.

Si richiama l'attenzione su quanto indicato nelle Norme Attuative Nazionali 2018, relative alla possibilità di effettuare gare a cronometro.

### **Calendario Campionati Italiani Strada**

Esordienti 1° e 2° anno	Domenica 7 luglio
Donne Esordienti 1° e 2° anno	Sabato 6 luglio
Allievi	Domenica 7 luglio
Donne Allieve	Sabato 6 luglio
Juniores	Domenica 16 giugno
Under 23	Sabato 29 giugno.

### **Calendario Campionati Regionali**

Esordienti 1° e 2° anno, Donne Esordienti e Allieve Domenica 23 giugno

Allievi / Juniores Domenica 23 giugno

Cronometro individuale Allievi, Juniores e Master data da definire

Le prove uniche di campionato regionale si svolgeranno in promiscuità Esordienti 1°/2° m/f e Donne Allieve, Allievi/Juniores.

### **Titoli e maglie di Campione regionale 2019**

Nelle gare valedoli quali prove uniche di Campionato regionale su strada, l'assegnazione del titolo di Campione regionale 2019, è condizionata dalla presenza di almeno cinque partenti, mentre per la categoria Donne è sufficiente il numero di tre partenti.

Questi i titoli in palio:

- Esordienti 1° anno;
- Esordienti 2° anno;
- Donne Esordienti 1° anno;
- Donne Esordienti 2° anno;
- Donne Allieve;
- Allievi;
- Juniores.

### **Anticipo gare nelle giornate non festive**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 4.1.1 - 5.1.2 - 4.3.1 - 5.2.1 - 11.1.1, delle Norme Attuative Nazionali 2018, È consentita l'organizzazione di gare infrasettimanali, senza alcuna autorizzazione da parte del C.F. (eventuale gara infrasettimanali in luogo della domenica o della festività riservate a Esordienti M/F ed Allievi-Juniores M/F).

### **Donne Esordienti**

Alle Donne Esordienti 1° e 2° anno è consentito partecipare alle gare riservate agli Esordienti 1° anno, quando in regione non sono previste gare a loro riservate.

### **Donne Allieve**

Solo quando in regione non sono previste gare loro riservate, è consentito correre in promiscuità con gli Esordienti 2° anno, adeguandosi alla regolamentazione di quest'ultima categoria.

### **Donne Juniores**

Solo quando in regione non sono previste gare loro riservate, è consentito correre in promiscuità con gli Allievi, adeguandosi alla regolamentazione di quest'ultima categoria.

### **Cambio ruote**

Nelle gare regionali riservate alle categorie Esordienti, Donne Esordienti 1° e 2° anno, Allievi e Donne Allieve, alla Società organizzatrice è consentito richiedere che nella gara sia istituito il cambio ruota. Tale richiesta deve essere espressamente indicata nel programma di gara da inviare al C.R. per l'approvazione.

Si ricorda che il cambio ruote deve essere effettuato dalle apposite autovetture messe a disposizione dalla Società organizzatrice e dalle auto delle Società regolarmente autorizzate dal Direttore di Corsa a seguire la corsa. Nelle gare a cronometro è autorizzato il cambio ruote da parte dell'ammiraglia al seguito, ma non quello della bicicletta.

### **Riunione Tecnica**

Si ricorda l'obbligo di organizzare, prima della partenza di ogni corsa del calendario agonistico, la prescritta riunione tecnica fra il Direttore di Corsa, la Giuria, i Direttori Sportivi e i collaboratori addetti alla viabilità, (Polizia Stradale Carabinieri e Scorte Tecniche, Moto staffette).

### **Vetture al seguito**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 3.5 delle Norme Attuative Nazionali 2018, relativamente all'altezza massima (cm. 166) consentita per tutte le auto al seguito, del conseguente sorteggio da effettuarsi nel corso della Riunione Tecnica pregara.

Inoltre le vetture sociali autorizzate devono avere a bordo un Tecnico abilitato così come previsto dalle norme attuative nazionali.

### **Rifornimento**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 3.7 delle Norme Attuative Nazionali 2018, relativamente al rifornimento da persone appiedate, dalla partenza per terminare a 10 Km. dall'arrivo.

### **Modalità effettuazione controllo rapporti**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 3.14 delle Norme Attuative Nazionali 2018, relative alla misurazione dei rapporti.

### **Attività Tipo Pista**

Si possono organizzare dal lunedì al sabato, escluso la domenica.

Ogni riunione tipo pista potrà comprendere, per ciascuna categoria, una o più specialità. I traguardi intermedi devono essere stabiliti su un numero di giri da percorrere che si avvicini ai 2 Km. Il chilometraggio massimo è quello stabilito dalla normativa nazionale. Nelle riunioni tipo pista è consentito ammettere i Giovanissimi di 11 anni (G5) e di 12 anni (G 6), con prove individuali dello sviluppo complessivo di Km. 6 per i G 5 e 8 per i G 6.

### **Under 23 di 19 anni**

Si richiama l'attenzione su quanto indicato al punto 11.2.7 delle Norme Attuative Nazionali 2018, relativamente alla concessione di partecipare alle gare della categoria Juniores.

### **Attività a cronometro per Esordienti**

È consentita l'organizzazione di gare a Cronometro individuale per la categoria Esordienti, dal chiaro contenuto promozionale.

### **Ammissione Master Junior**

Nelle corse su strada promiscue Allievi/Juniores sono ammessi i corridori appartenenti alle categorie amatoriali Master Junior.

Agli stessi spettano i premi individuali in natura e non già quelli in denaro eventualmente previsti.

### **Partecipazione tesserati categorie Amatoriali (M/F)**

Si richiama l'attenzione a quanto indicato dalle norme attuative nazionali delle categorie dilettanti al punto 1.4.5.

### **Atleti Under 23**

Agli atleti della categoria Under 23, tesserati per Società della Sardegna, è consentito partecipare alle gare amatoriali iscritte nel calendario regionale, nelle specialità strada, fondo e gran fondo, organizzate dalle Società affiliate alla FCI.

Deve essere prevista una classifica separata dei soli Under 23 e agli stessi non è consentita l'assegnazione di premi in denaro.

### **Norma di rinvio**

È fatto obbligo a chiunque di osservare le suddette disposizioni e di metterle in atto. L'inosservanza potrà comportare l'adozione di provvedimenti disciplinari o di natura pecuniaria, secondo quanto previsto in materia dalla F.C.I.

Per quanto non previsto nel presente Comunicato si rinvia alle Norme Attuative Nazionali 2018 ed al Regolamento Tecnico.

**NORME ATTUATIVE REGIONALI DOWN HILL 2019** – Si rendono note le norme attuative regionali della Discesa per la stagione 2019 approvate dal Consiglio Regionale il 14 dicembre 2018.

### **Gare regionali**

Si disputano in un giorno, con 2 manche di gara al mattino.

### **Campionato regionale**

Il Campionato regionale Down Hill 2018 si disputa in prova unica. Per l'assegnazione del titolo e della maglia di Campione regionale, è necessaria la presenza e la partecipazione di almeno 3 (tre) corridori per ogni categoria od accorpamento.

### **Gran Prix DH Sardegna**

Le gare inserite nel circuito Gran Prix DH Sardegna comprenderanno sia le gare di DH tradizionali, sia le gare che rientrano nella tipologia seguente:

- cittadine;
- tempo di percorrenza inferiore ai 2'00.

Il circuito prevede l'assegnazione della maglia al vincitore di categoria, mentre le categorie sono quelle previste per l'assegnazione del titolo di campione regionale.

Non sono previsti scarti.

### **Categorie**

Ai fini dell'assegnazione del titolo di Campione regionale, queste le categorie ed accorpamenti:

Esordienti (1° e 2° anno): unico titolo;

Allievi (1° e 2° anno): unico titolo;

Juniore;

Open Maschile (Under 23- Elite): unico titolo;

Donne Esordienti (1° anno e 2° anno): unico titolo;

Donne Allieve (1° anno e 2° anno): unico titolo;

Donne Open (Donne Junior, Donne Under 23 e Donne Elite): unico titolo;

Junior Sport

Elite Sport

Master 1

Master 2

Master 3

Master 4

Master 5

Master 6

Master 7+

Donne Amatori: Junior Women Sport; Elite Women Sport, Master Women 1, Master

Women 2: unico Titolo.

Nel caso in cui le categorie non abbiano un numero sufficiente di partecipanti possono essere previsti i seguenti accorpamenti:

- Master 1-2

- Master 3-4-5-6-7 over

Ai fini dell'assegnazione del titolo di vincitore del Gran Prix e delle premiazioni di fine gara, queste le categorie ed accorpamenti:

- Elite

- Under 23

- Open Femminile (Elite - Junior)

- Donna Elite

- Junior Maschile

- Allievo Maschile

- Esordiente Maschile

- Giovanile Femminile (Donna Esordiente – Donna Allieva)

- Donna Junior

- Elite Sport e Junior Sport

- Master 1

- Master 2

- Master 3

- Master 4

- Master 5

- Master 6

- Master 7+

- Donne Master (Elite Sport Women, Junior Women Sport (solo nelle gare regionali), Master Women 1, Master Women 2)

Nel caso in cui le categorie non abbiano un numero sufficiente di partecipanti possono essere previsti i seguenti accorpamenti:

- Master 1-2
- Master 3-4-5-6-7 over

### **Programma di gara Campionato Regionale e Gran Prix**

Il programma deve prevedere indicativamente la seguente tempistica:

- dalle ore 7.30 alle 8.30 ricognizione pista a piedi;
- dalle ore 8.30 alle 10.00 verifica tessere;
- dalle ore 8.30 alle 10.00 prove libere assistite;
- ore 11.00 prima manche amatoriale/agonista;
- 60 minuti dopo il termine della prima, seconda manche amatoriale / agonista.

### **Ordini di partenza**

Si riporta a quanto stabilito dalle norme attuative nazionale al punto 2.2.06.

### **Partecipazione tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati.**

Ad esclusione della prova di Campionato Regionale, la partecipazione degli atleti appartenenti agli Enti convenzionati è ammessa a condizione che venga richiesto nel programma gara prima della approvazione da parte del C.R.

### **Numeri di gara**

I numeri di gara saranno forniti ai partecipanti dalla Società organizzatrice.

### **Tassa iscrizione**

Sono escluse dal pagamento della quota di iscrizione le categorie Esordienti ed Allievi

Per tutte le altre categorie, la tassa d'iscrizione non può superare l'importo di **€ 11 (undici), di cui 1,00 (un) euro da versare all'incaricato del C.R. o tramite bonifico al C.R.**

### **Classifiche e premiazioni**

Devono essere redatte tre distinte classifiche: una assoluta, una per le categorie agonistiche ed una per quelle amatoriali, dalle quali verranno estrapolate le classifiche di categoria indicate nel paragrafo successivo.

Dovranno essere premiati con montepremi (se previsto) e premi in natura almeno i primi 5 atleti delle due classifiche (agonistica ed amatoriale) ed almeno i primi 3 atleti delle classifiche di categoria.

### **Annullamento**

In caso di condizioni atmosferiche avverse, il Presidente del Collegio di Giuria potrà decidere di annullare la prova, dopo aver consultato il Delegato Tecnico ed il Responsabile della manifestazione.

In caso di peggioramento delle condizioni atmosferiche durante la 1<sup>a</sup> manche, che impedissero di portare a termine la stessa e la successiva 2<sup>a</sup> manche, si procederà anche in questo caso, dopo le dovute consultazioni, all'annullamento della prova.

Nel caso in cui la 1<sup>a</sup> manche sia stata conclusa regolarmente e ci si trovasse nelle condizioni di non poter effettuare la 2<sup>a</sup>, ai fini del risultato finale si renderà ufficiale il risultato dell'unica manche effettuata.

### **Servizio di risalita**

Il costo del servizio di risalita deve essere indicato nel programma gara; non sono previste esenzioni per alcuna categoria. Le Società che si rendessero autonome in tal senso non sono tenute a corrispondere il costo del servizio per i propri atleti.

### **Utilizzo delle protezioni**

Diversamente da quanto disposto nelle norme nazionali si consiglia caldamente l'uso delle gomitiere per tutte le categorie.

### **Norma di rinvio**

Per quanto non contemplato, si rimanda al Regolamento Tecnico del Settore Fuoristrada e alle Norme Attuative Nazionali per il 2018.

## **NORME ATTUATIVE REGIONALI ATTIVITÀ AMATORIALE 2019**

Testo approvato dal Consiglio Regionale nella riunione del 14/12/2018.

### **1. Programma e regolamento della manifestazione**

Il Programma gara debitamente compilato attraverso la procedura informatica da inviare al S.A.R. per l'approvazione, altresì deve essere integrato dai seguenti documenti:

- programma speciale di gara su carta intestata della Società organizzatrice;
- le tabelle di marcia con l'indicazione del tempo massimo/minimo;
- le caratteristiche del percorso con le relative altimetrie/planimetrie;
- indicazione delle disposizioni prese per l'assistenza tecnico/sanitaria dei corridori;
- dislocazione dei posti di pronto soccorso e centri ospedalieri collocati nelle vicinanze del percorso;
- caratteristiche dell'ultimo chilometro;
- documento di accettazione incarico Direttore di Corsa;
- documento comprovante l'avvenuto versamento tassa regionale iscrizione al calendario regionale;
- da qualsiasi altro documento che gli organizzatori ritengano utile allegare.

Il Settore Amatoriale Regionale si riserva di effettuare il preventivo sopralluogo del tracciato proposto, dandone formale avviso alla Società organizzatrice.

Ogni sistema dovrà essere adottato per portare a conoscenza il programma della gara alle Società dei partecipanti.

Prima della loro diffusione, tutti i programmi ed i regolamenti delle manifestazioni devono essere approvati dall'Organo competente.

I programmi e regolamenti di gara non devono contenere norme in contrasto con le disposizioni contenute nei regolamenti federali.

### **2. Categorie atleti tesserati agli Enti di Promozione Sportiva**

Le manifestazioni sono aperte ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato con la FCI apposita convenzione, ad eccezione delle prove uniche di Campionato Regionale.

L'apertura agli Enti deve obbligatoriamente essere riportata sul programma di gara inviato al S.A.R. per l'approvazione. Dopo l'approvazione non sarà possibile estendere la partecipazione ai tesserati degli Enti.

### **3. Categorie atleti tesserati Agonisti**

Gli atleti appartenenti alla categoria Under 23, possono partecipare attivamente alle gare amatoriali in accordo alle norme attuative 2019 del settore strada art. 1.4.6.

I corridori appartenenti ad un gruppo sportivo professionistico, under 23, élite, junior possono partecipare sulla base di quanto stabilito dal R.T. e dalle norme attuative dell'attività cicloamatoriale.

### **4. Iscrizione ed ammissioni in gara**

L'iscrizione alle gare è di esclusiva competenza della Società d'appartenenza dell'atleta. È parimenti responsabilità della Società impedire la partecipazione alle gare dei propri tesserati colpiti da provvedimenti disciplinari di sospensione per qualsiasi motivo.

Premesso che non possono prender parte alle manifestazioni ciclisti non in regola con il tesseramento federale o dell'Ente d'appartenenza, le iscrizioni devono avvenire entro il termine

di scadenza riportato nel programma di gara approvato e secondo le normative introdotte dalla

F.C.I. (tramite il sistema informatico federale all'indirizzo web <http://ksport.fattorek.it/fci>).

**4.1** In relazione al numero dei partecipanti l'operazione di verifica tessere può essere effettuata da un rappresentante di ciascuna Società (per i tesserati della propria Società) consegnando alla Giuria o all'addetto della Società organizzatrice le tessere o modulo S.I.F.

**4.2** L'omessa iscrizione provoca la mancata ammissione degli atleti alla gara. Il Responsabile della Società organizzatrice dovrà consegnare ai Giudici di Gara l'elenco degli iscritti redatto in Excel o pdf, che avrà scaricato dal sistema informatico federale. Su tale elenco, o su elenco separato, dovranno essere riportati gli iscritti appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva.

**4.3** Nell'attività di fondo/gran fondo, in occasione dell'ammissione in gara, l'organizzatore che

avrà curato la raccolta delle iscrizioni, dovrà presentare alla Giuria l'elenco iscritti,

accompagnato da dichiarazione debitamente sottoscritta di responsabilità della regolarità delle

stesse e di conformità ai dati in qualunque forma pervenuti, ed in accordo con le modalità

previste dagli organizzatori.

Gli organizzatori dovranno consegnare alla Giuria, almeno 60 minuti prima della partenza, l'elenco dei partenti oppure degli iscritti con annotazione di eventuali non partenti.

**4.4** La tassa d'iscrizione alle manifestazioni dovrà essere versata entro i termini di scadenza indicati sul programma di gara approvato. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario, conto corrente postale o con vaglia postale e la ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere trasmessa alla Società organizzatrice, via fax o per posta elettronica unitamente all'elenco degli iscritti. La Società organizzatrice avrà cura di infor-

mare le Società partecipanti circa le modalità con cui effettuare il pagamento della tassa d'iscrizione.

### **5. Versamento tassa d'iscrizione al C.R.**

Giusto quanto disposto dal Consiglio Regionale, le Società organizzatrici sono tenute a versare, al termine della gara, la somma corrispondente di € 1,00 (uno) per ciascun partecipante appartenente alla categoria master.

La Società organizzatrice è tenuta ad accreditare l'importo al C.R. entro i due giorni successivi la gara, a mezzo di bonifico bancario, il cui IBAN è riportato sul sito del C.R.

### **6. Elenco premi**

È reso obbligatorio rendere pubblico l'elenco premi prima della partenza.

Tale elenco deve essere consegnato dal dirigente della Società organizzatrice al Presidente di Giuria, il quale lo allegherà alla documentazione da inviare al Comitato Regionale.

Nell'attività di fondo/granfondo devono essere previsti 3 premi di rappresentanza per le Società partecipanti.

### **7. Accorpamenti.**

Agli organizzatori è consentito l'accorpamento in più fasce tra concorrenti appartenenti a più categorie, in tal caso la classifica di giornata e le relative premiazioni, sono predisposte sulla base di tali accorpamenti. Le categorie che non raggiungono i numeri minimi previsti per ciascuna categoria (3 partenti), possono essere accorpate alla categoria inferiore o secondo le fasce d'età di seguito riportate:

A: Elite Sport – Master 1 e 2, cioè dai 19 ai 39 anni;

B: Master 3 e 4, cioè dai 40 ai 49 anni;

C: Master 5 e 6, cioè dai 50 ai 59 anni;

D: Master 7 e 8, cioè dai 60 ai 69 anni

E: Junior Women Sport/Elite Women Sport, cioè dai 17 ai 29 anni;

F: Junior Sport possono essere accorpati solo alla categoria M6-7-8

F: Master Women 1 e 2, cioè dai 30 ai 54 anni

E: donne categoria unica nel caso in cui le singole categorie non raggiungano il numero

minimo di 3 partecipanti.

### **8. Assegnazione dei titoli regionali**

I titoli di Campione regionale sono assegnati per ciascuna categoria, a condizione che il numero dei partenti non sia inferiore a 3 per le tutte le categorie masters m/f .

In mancanza del numero minimo previsto, gli atleti saranno accorpati alla categoria inferiore

#### **8.1. Campionato Regionale di Granfondo**

Il Campionato Regionale di Fondo si svolge in prova unica, su percorso in linea o su circuito, per un chilometraggio che varierà fra gli 121 e i 160 km. Nel corso della stessa prova non può essere organizzata altra prova con chilometraggio inferiore. Da disputarsi preferibilmente nei mesi di settembre/ottobre.

#### **8.2. Campionato Regionale di Mediofondo**

Il Campionato Regionale di Fondo si svolge in prova unica su percorsi in linea per un chilometraggio che potrà variare fra gli 81 e i 120 km, da disputarsi preferibilmente nei mesi giugno/luglio.

#### **8.3. Campionato Regionale individuale su strada**

Il Campionato Regionale su strada si svolge in prova unica, su percorso in linea, la cui distanza massima è di 100 Km ridotti di 10 km per le categorie JMT-Master 6-7-8 - donne tutte, ivi compreso l'eventuale trasferimento, da disputarsi preferibilmente nel mese di maggio/giugno.

#### **8.4. Campionato Regionale della Montagna**

Il Campionato Regionale della Montagna si svolge in prova unica, è una gara in linea con arrivo in salita; il chilometraggio compreso fra i 30 e i 50 km, deve svolgersi per almeno 2/3 in salita, da disputarsi preferibilmente nei mesi di luglio/agosto.

#### **8.5. Campionato Regionale a Cronometro individuale**

Il Campionato Regionale a Cronometro individuale si svolge in prova unica, il chilometraggio massimo è di 20 km.

#### **8.6. Campionato Regionale per Società**

In occasione dei Campionati di cui ai punti 8.1-8.2-8.3-8.4-8.5 sono indetti i Campionati Regionali per Società.

i punteggi sono assegnati ai primi 10 di tutte le categorie: 10 p. al 1°, 8 p. al 2°, 7 p. al 3°, 6 p. al 4°, 5 p. al 5°, 4 p. al 6°, 3 p. al 7°, 2 p. al 8°, 1 p. al 9°, 1 p. al 10°.

L'assegnazione del titolo sarà appannaggio della Società con il maggior punteggio, in caso di parità si farà riferimento all'articolo 1.3.10.3 delle Norme Attuative del Settore Amatoriale Nazionale (S.A.N.).

### **9. Numeri di gara**

I numeri di gara sono messi a disposizione dalla Società organizzatrice ed a quest'ultima resi al termine di ogni singola gara. Oltre al numero dorsale, al fine di garantire il corretto funzionamento del sistema elettronico di rilevamento (fotofinish) degli ordini d'arrivo quando previsto, è obbligatorio applicare il numero al casco e/o sul telaio.

### **10. Obblighi dei partecipanti alle gare**

Durante lo svolgimento delle manifestazioni è reso obbligatorio il rispetto delle regole contenute nel Codice della strada, nonché rispettare tutte le prescrizioni ed i regolamenti impartiti.

I corridori sono tenuti a conoscere il programma della manifestazione ed attenersi all'osservanza di quanto in esso riportato.

Altresì i concorrenti sono tenuti a conoscere le caratteristiche del percorso, facendo anche particolare attenzione a quanto annunciato dal Direttore di Corsa nelle fasi che precedono la partenza.

Ogni Società, tramite un proprio rappresentante, è tenuto a presenziare alla riunione tecnica da svolgersi prima della partenza.

### **11. Gare su strada**

Per gare su strada si intendono le manifestazioni di livello cicloamatoriale con percorso in linea, in circuito, a cronometro (individuale, a coppie, a squadre), sia di un giorno che a tappe e sono distinte in:

a) gare in circuito (criterium) km 80 (\*)

b) gare in linea km 100 (°);

c) gare a cronometro individuale km 20;

d) gare a cronometro a coppie km 30;

e) gare a cronometro a squadre km 50;

(\*) la gara ossia che si svolge su un percorso di lunghezza compresa tra i 2 ed i 5 Km, da ripetersi più volte;

(°) per le gare riservate alle categorie Junior Sport., Master 6-7-8 e Master/Women i chilometraggi massimi sono ridotti di 10 km.

Per quanto attiene alle gare a tappe, si rinvia a quanto stabilito dagli specifici articoli del R.T./Attività Cicloamatoriale.

☐☐ Sono consentite le auto al seguito per le società con almeno 5 partenti, per assistenza tecnica e rifornimento si rimanda al R.T.

## **12. Attività di fondo**

Le attività di fondo previste per il livello cicloamatoriale, così come stabilito dal vigente R.T./Attività cicloturistico-sportiva, sono le seguenti:

a) medio fondo - percorsi da 81 a 120 km.

b) gran fondo - percorsi superiori ai 120 km.

Le distanze indicate potranno avere una tolleranza positiva o negativa del 10%.

**12.1** Allo scopo di poter correttamente delimitare il "campo di gara" secondo le disposizioni contenute nell'ordinanza di autorizzazione della manifestazione e di disciplinare la presenza dei ciclisti sulle strade, gli organizzatori dovranno, comunque, predisporre idonee tabelle di marcia. Le tabelle di marcia hanno scopo organizzativo, in particolare nei confronti della predetta Autorità, al fine di permettere la predisposizione degli eventuali servizi lungo il percorso.

Ciascuna tabella dovrà essere redatta sulla base di una velocità massima ed una minima e deve riportare le medie orarie ed indicare gli orari di passaggio attraverso le diverse località.

Per ciascuna delle manifestazioni dovrà essere stabilito il tempo massimo entro il quale la prestazione sarà considerata valida detto tempo potrà essere arrotondato rispetto a quello risultante dalla tabella minima di marcia.

Copia della tabella di marcia dovrà essere consegnata a ciascun partecipante

**12.2** Il controllo degli atleti durante la gara e la classificazione finale, possono essere attuati con ogni tipo di sistema tecnologico.

**12.3** Oneri Organizzativi

- nello spirito dell'uguaglianza tra i partecipanti, non sono ammesse auto al seguito;
- Assistenza tecnica da parte di terzi;
- assistenza tecnica per i concorrenti;
- un rifornimento (liquidi) ogni 50 KM o frazione;
- È consigliata la messa a disposizione del carro scopa.

Per quanto non contemplato si rimanda al Regolamento Tecnico del Settore Amatoriale e alle norme attuative Nazionali 2019

## **NORME ATTUATIVE REGIONALI DELL'ATTIVITÀ FUORISTRADA 2019**

### **Campionati Regionali**

- ☐ Specialità CROSS COUNTRY - XCO: Campionato Regionale XCO; Campionato Regionale di Società;
- ☐ Specialità MARATHON - XCM: Campionato Regionale XCM, Campionato Regionale di Società;

### **Gran Prix del C.R.**

L'eventuale indizione di Gran Prix regionali sarà oggetto di apposito comunicato:

- Gran Prix XCO di primavera, in programma da marzo a giugno;
- Gran Prix XCO di autunno, in programma da settembre ad ottobre;
- Gran Prix XCP in programma da marzo a ottobre;

### **Circuiti Regionali**

E' data facoltà alle Società organizzatrici di organizzare Gran Prix e Circuiti di più gare, nel rispetto delle norme e dei regolamenti della FCI.

La gestione dei suddetti Gran Prix è affidata alle Società organizzatrici.

### **Categorie e accorpamenti**

È previsto un unico criterio di premiazione delle diverse categorie di bikers per le prove di campionato regionale che per le restanti gare. Le Società organizzatrici devono provvedere alla premiazione di almeno i primi 3 (tre) classificati delle sotto elencate categorie od accorpamenti. È data facoltà alle Società organizzatrici, una volta soddisfatto il criterio di premiazione suesposto, implementare la stessa con ulteriori premi e/o riconoscimenti.

Si indicano le categorie e gli accorpamenti che originano l'assegnazione del titolo di Campione Regionale e di vincitore del Gran Prix:

- Esordienti 1° anno;
- Esordienti 2° anno;
- Allievi 1° anno;
- Allievi 2° anno;
- Juniores;
- Open Maschile (Under 23 ed Elite) unico titolo;
- Donne Esordienti (1° anno e 2° anno) unico titolo;
- Donne Allieve (1° anno e 2° anno) unico titolo;
- Donne Open (Donne Junior, Donne Under 23 e Donne Elite) unico titolo;
- Junior Sport;
- Elite Sport;
- Master 1;
- Master 2;
- Master 3;
- Master 4;
- Master 5.
- Master 6
- Master 7 + (Master 7 e Master 8) unico titolo;
- Donne Amatori (Junior Women Sport; Elite Women Sport, Master Women 1, Master Women 2) unico titolo.

### **Assegnazione Titoli**

Per l'assegnazione del titolo di Campione regionale 2019 delle varie specialità, è necessario che risultino iscritti e partenti almeno tre bikers per ogni categoria od accorpamento. Alle prove di Campionato regionale partecipano i soli tesserati alla F.C.I. per Società regolarmente affiliate in Sardegna per l'anno 2019.

### **Campionati Regionali XCO e XCM**

Il Campionato regionale Cross Country 2018 verrà disputato in prova unica. Il Campionato Regionale Marathon 2018 verrà disputato in tre prove. In tutti i casi la partecipazione sarà consentita ai soli tesserati FCI.

### **Campionati Regionale di Società**

È istituito il Campionato Regionale di Società, per la prova unica del campionato regionale di Cross Country e il Campionato regionale Marathon previsto in tre prove, con la proclamazione della Società vincitrice.

In entrambi i casi, si procederà alla somma dei punti ottenuti dai dagli atleti di ciascuna società. Risulterà vincitrice la Società che avrà totalizzato il punteggio maggiore.

Alla Società vincitrice del titolo di Campione regionale è consentito apporre sulle maglie dei propri tesserati lo speciale scudetto

### **Obbligo del versamento della tassa iscrizione gara in calendario regionale**

Ciascuna società organizzatrice, avrà l'obbligo di caricare nella sezione documenti della gara da approvare, un documento comprovante l'avvenuto versamento della tassa iscrizione nel calendario regionale.

### **Versamento tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione alle manifestazioni deve essere versata entro i termini di scadenza delle iscrizioni, indicata sul programma di gara. Il versamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario, conto corrente postale o con vaglia postale, e la ricevuta dell'avvenuto pagamento deve essere trasmessa alla Società organizzatrice, unitamente all'elenco degli iscritti.

Nel caso in cui la quota versata sia inferiore all'importo dovuto, tutti gli atleti della Società saranno ammessi alla gara solo quando, un dirigente accompagnatore avrà regolarizzato il pagamento al momento della verifica delle tessere. Resta inteso che il dirigente preposto dovrà regolare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti.

### **Partecipazione dei tesserati degli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la F.C.I.**

È ammessa la partecipazione alle gare regionali MTB dei tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati FCI; in base all'età, sono inclusi nelle corrispondenti categorie amatoriali federali.

I tesserati F.C.I. extra regionali e i tesserati degli Enti di Promozione Sportiva, acquisiscono il diritto ad essere inseriti nelle classifiche di categoria, in base al punteggio ottenuto. Per l'iscrizione alle manifestazioni, sono tenuti a far pervenire alla Società organizzatrice, via fax o e-mail, apposito elenco contenente, cognome e nome, anno di nascita, numero di Tessera, Società ed Ente di appartenenza, con allegata copia attestante l'avvenuto pagamento della tassa d'iscrizione. Per le gare valide quali prove di Campionato Regionale non è ammessa la loro partecipazione.

### **Programma Gara**

Il programma della corsa, compilato in ogni sua parte sui moduli federali, deve essere corredato dalla seguente documentazione:

- tasse federali, nella misura fissata dal Consiglio Federale;
- caratteristiche del percorso con indicazione delle misure di sicurezza adottate;
- indicazione delle disposizioni prese per l'assistenza tecnico/sanitaria dei corridori;
- dislocazione dei posti di pronto soccorso e centri ospedalieri collocati nelle vicinanze del percorso;

- indicazione dei locali adibiti ai controlli antidoping e del nominativo del dirigente sociale addetto al controllo, avendo cura di indicare il suo numero di cellulare;
- planimetria ed altimetria del percorso;
- dichiarazione di accettazione dell'incarico da parte del Responsabile di Organizzazione.
- Il ritardato invio del programma gara e relativi allegati, verrà applicata la sovrattassa prevista per il ritardo.
- Il Settore Regionale Settore Fuoristrada si riserva di effettuare il preventivo sopralluogo del tracciato proposto, dandone formale avviso alla Società organizzatrice.

### **Verifica Tessere**

In tutte le gare, un responsabile del Team potrà presentare alla verifica, tessere o Modulo S.I.F. (Fattore K); nelle gare Regionali e Nazionali XCP e XCM il controllo delle tessere atleti delle categorie amatoriali Master, dovrà essere espletato dalla Società Organizzatrice che si assume in tal caso la responsabilità dell'ammissione in gara; eventuali casi particolari segnalati saranno valutati dal Collegio di Giuria. Al termine del controllo delle tessere, comunque non oltre i 30 minuti dalla partenza della gara (per XCM/XCP non oltre i 30 minuti dopo la partenza), il Responsabile della Manifestazione dovrà consegnare al Presidente di Giuria l'elenco completo e aggiornato (con riportati obbligatoriamente ed in modo aggiornato e corretto: cognome e nome dell'atleta, codice UCI, numero di tessera, società di appartenenza con relativo codice ed Ente di appartenenza, se diverso dalla FCI) di tutti gli effettivi partenti. Con la consegna di tale elenco il Responsabile della Manifestazione dichiara anche che, in base ai regolamenti FCI ed UCI, tutti i partenti hanno diritto a parteciparvi.

### **Numeri Di Gara**

I partecipanti in possesso della tessera F.C.I., nelle gare di Cross Country dovranno utilizzare il numero di gara fornitogli dal Settore Fuoristrada Regionale. Nel caso di cambio di categoria, prima di procedere all'assegnazione del nuovo numero, il corridore, dovrà restituire obbligatoriamente all'incaricato del Settore Fuoristrada il numero assegnatogli in precedenza. In caso di mancata restituzione, l'atleta è tenuto al versamento di 5 €. In caso di assenza del personale addetto all'assegnazione dei numeri ai nuovi iscritti, è tenuta a provvedervi la società organizzatrice assegnando un numero di gara provvisorio. Uguale procedimento sarà adottato nei confronti dei partecipanti appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva.

Per i partecipanti alle gare Point to Point e Marathon, i numeri di gara dovranno essere forniti di volta in volta dalla Società organizzatrice.

Ogni partecipante è tenuto ad applicare la tabella porta numero in modo che la stessa sia facilmente visibile.

È assolutamente vietato ridurre e modificare i porta numero e i relativi spazi pubblicitari riservati alla Società organizzatrice.

### **Segnalazione Percorso**

Il percorso dovrà essere chiaramente segnalato con fettucce e con il seguente sistema di frecciatura: frecce direzionali (frecce nere su pannello bianco o giallo fluorescente) indicheranno l'itinerario da percorrere, avendo cura di segnalare i cambiamenti di direzione, gli incroci e le situazioni giudicate pericolose. Le dimensioni minime delle frecce direzionali saranno di cm.

40 per 20 e dovranno essere piazzate ad un'altezza massima dal terreno di non più di mt. 1,5.

Le frecce devono essere posizionate sul lato destro del percorso, salvo che per le curve a destra dove le stesse saranno sistemate, prima della curva e nella stessa, sul lato sinistro del percorso.

### **Contributo al C.R. Sardegna**

Giusto quanto disposto dal Consiglio Regionale, le Società organizzatrici sono tenute a versare, al termine della gara, la somma corrispondente di € 1,00 (uno) per ciascun partecipante appartenente alla categoria master. La Società organizzatrice è tenuta ad accreditare l'importo al C.R. entro i due giorni successivi la gara, a mezzo di bonifico bancario, il cui IBAN è riportato sul sito del C.R.

### **Autorizzazione Uso Micro Camera**

L'organizzatore, per esigenze televisive, è autorizzato a far utilizzare una micro-camera, ad un atleta espressamente individuato e disponibile. Il nominativo sarà comunicato al Presidente di Giuria, sollevandolo da qualsiasi responsabilità.

### **Cross Country**

#### **Partecipazione categoria G/6**

Da marzo a ottobre compresi, sono ammessi in abbinata promozionale, anche i tesserati G6 m/f, su un circuito in conformità al R.T. di km.3/3,5 con una percorrenza massima di 1 giro/20' considerando un fondo omogeneo ed asciutto e con la limitazione ad usare MTB con ruote da 26" o 27,5". La partecipazione è preclusa qualora vi siano in regione gare per la categoria giovanissimi.

#### **Caratteristiche dei percorsi di Cross Country**

Si elencano i requisiti riguardanti l'organizzazione della prova del Campionato Regionale XCO e dei Gran Prix di XCO:

si svolgono indicativamente su circuito da 4 km a 6 km. Per le categorie giovanili è consigliato un percorso ridotto a km.3/3,5 e con un dislivello massimo di 100 mt.;

- il tracciato deve essere costituito in maniera prevalente da tratti di fuoristrada, campi, sentieri sterrati o erbosi;
- i raccordi su strade pavimentate o asfaltate non devono superare il 15% del totale del percorso;
- il percorso deve essere segnalato ogni chilometro con un pannello indicante i km. ancora da percorrere;
- nel caso la gara preveda un giro di lancio, lo stesso non dovrà transitare nuovamente dalla zona di partenza, ma dovrà immettersi nel circuito senza intralciare le operazioni di griglia delle batterie successive;
- la partenza e l'arrivo dovranno obbligatoriamente essere posti in salita o leggera ascesa;
- il percorso dovrà risultare, preferibilmente, a forma di trifoglio; sono raccomandate le zone doppie di rifornimento/assistenza tecnica;
- la partenza deve essere prevista in una zona sufficientemente larga (non meno di 4/5 metri), e il primo tratto (non meno di 300 metri), anche al di fuori del circuito di gara, deve permettere l'allungamento del gruppo;
- non è consentito l'arrivo al di fuori del circuito di gara;

- adeguata segnalazione dell'intero percorso e dell'arrivo; della zona assistenza tecnica, della zona rifornimento e dei tratti di pericolo;
- locali idonei, per ritrovo e verifica tessere; presenza obbligatoria di un medico di gara e dell'ambulanza;
- presenza di moto apripista, al primo giro in programma;
- obbligo di divulgare la manifestazione con tutti i mezzi possibili;
- predisporre idonee indicazioni stradali che, partendo dal centro abitato, permettano di individuare il ritrovo gara con estrema facilità.

### **Ordine Di Partenza**

Per la gara valida quale prova di Campionato Regionale XCO e le prove di Gran Prix XCO si dovranno disporre due partenze:

la prima partenza alle ore 10.00 per le categorie Esordienti m/f, Allievi m/f, l'ordine di partenza sarà determinato dal Presidente di giuria e dal Responsabile dell'Organizzazione in base al numero dei partecipanti;

la seconda partenza alle ore 11.00, con le seguenti griglie di allineamento:

griglia n. 1: Open Maschile (Under 23, Elite); Juniores; Elite Sport;

griglia n. 2: Master 1; Master 2; Master 3; Master 4;

griglia n. 3: Master 5; Master 6, Master 7 e Donne tutte.

Il tempo di attesa tra la partenza di una griglia e l'altra non deve essere inferiore a 1 minuto.

Eventuali deroghe, potranno essere richieste all'atto di presentazione del programma gara per l'approvazione.

La Società organizzatrice avrà cura di predisporre, in prossimità della partenza, le opportune indicazioni per individuare le tre griglie, tenendo opportunamente conto del numero dei partecipanti.

L'atleta che al momento dell'appello, non risulti presente dopo la seconda chiamata, sarà retrocesso in coda alla propria griglia e partirà per ultimo.

Chiunque sarà sorpreso a provare il percorso di gara durante lo svolgimento della prova riservata alle categorie giovanili, incorrerà provvedimenti disciplinari del caso.

### **Tasse D'iscrizione**

Nelle gare regionali sono esentate dal pagamento della tassa d'iscrizione tutte le categorie agonistiche m/f. Per tutte le altre categorie, per la tassa d'iscrizione è consigliato l'importo di 13 (tredici) euro.

### **Cross Country In Linea XCM - XCP**

#### **Partenza**

La partenza delle gare Marathon e Point to Point dovrà essere fissata per le ore 10.00. Nel caso in cui la prova di Point to Point risulti dal programma di gara abbinata alla gara Marathon, la Società organizzatrice è tenuta a predisporre due griglie separate e la partenza della Point to Point dovrà essere posticipata di almeno 2 (due) minuti.

Eventuali deroghe potranno essere richieste all'atto di presentazione del programma gara per l'approvazione.

L'accesso in dette griglie dovrà avvenire solo ed esclusivamente dai cancelli predisposti dall'organizzazione, coloro che verranno sorpresi a scavalcare transenne o nastri di delimitazione, verranno esclusi dall'ordine di arrivo.

Il percorso dovrà essere segnalato ogni 10 km con un pannello indicante quanti km mancano all'arrivo.

### **Rilevamento Tempi Gara**

Per le gare Marathon, compreso il Campionato regionale, e per le gare Point to Point è previsto il rilevamento tempi. Le Società organizzatrici avranno l'obbligo di stilare una classifica assoluta e una di categoria o accorpamento, con l'esatto tempo di percorrenza di ciascun concorrente.

### **Tassa Iscrizione**

Sono esentate dal pagamento della tassa d'iscrizione i tesserati delle categorie agonistiche m/f. A carico delle rispettive Società di appartenenza è richiesto il solo versamento di 3 (tre) euro per ciascun atleta partecipante, quale contributo per il servizio di cronometraggio.

Per tutte le altre categorie si consiglia l'importo di 16 (sedici) euro quale tassa di iscrizione.

Nell'eventualità che la Società organizzatrice offra altri servizi (pacco gara), gli stessi devono considerarsi facoltativi e, pertanto, non vincolanti ai fini dell'importo della quota d'iscrizione.

### **Tempi di percorrenza gare Point To Point e Marathon.**

Per questo tipo di gara, la Società organizzatrice potrà prevedere dei cancelli con chiusura entro un limite massimo di tempo. I tesserati che transiteranno comunque oltre il tempo massimo saranno esclusi dalla classifica. Nel caso in cui fosse previsto un percorso alternativo di distanza inferiore, tutti i tesserati che raggiungeranno il "cancello" oltre il tempo massimo stabilito, saranno deviati su questo percorso.

### **Premiazione Gare Abbinate**

Nel caso in cui risulti abbinata alla gara Marathon una prova di Point to Point, la Società organizzatrice è tenuta a provvedere, anche per questa, alla premiazione dei primi tre classificati di ciascuna categoria.

### **Pedagate Ecologiche E Cicloturismo MTB**

Le Pedagate Ecologiche e il Cicloturismo MTB sono manifestazioni non competitive aperte a Società o gruppi o singoli, tesserati e non. Nel caso di concomitanza con altra gara MTB, la partenza dovrà essere posticipata di almeno 2 (due) minuti.

Tali manifestazioni sono aperte ai maggiori di anni 13 fino ad una distanza di 20 km. Per distanze superiori, fino a un massimo di 59 Km, dall'età di 18 anni in poi.

È richiesta per tutti una bici fuoristrada, il casco e un certificato medico di idoneità.

Per il minore non tesserato è necessario, inoltre, esibire l'attestazione relativa al consenso del genitore.

La Società organizzatrice è tenuta a predisporre in prossimità dell'arrivo un punto di ristoro per tutti i partecipanti.

L'accettazione delle richieste d'iscrizione dopo tali termini, oppure sul posto gara, sono demandati alla discrezione della Società organizzatrice che potrà accettarle o meno; in tal caso può applicare una penale fino ad un massimo di € 5,00.

Essendo queste manifestazioni esclusivamente a carattere non competitivo, è fatto assoluto divieto di predisporre per i partecipanti la consegna di chip per il rilevamento dei tempi e di stilare classifiche individuali; è consigliata la compilazione di una classifica per società o per gruppi che hanno tagliato il traguardo, con il numero maggiore di partecipanti.

Quando è abbinata alla gara Marathon e/o Point to Point una Pedalata Ecologica o raid non agonistico, con la presenza di non tesserati, la Società or-

ganizzatrice oltre a fornire loro una tabella d'identificazione di colore e numerazione diversa, avrà cura di sistemarli in una griglia separata e farli partire ad almeno 2 (due) minuti dai tesserati in gara.

### **Norma di rinvio**

Per quanto non contemplato, si rimanda al Regolamento Tecnico del Settore Fuoristrada e alle Norme Attuative Nazionali per il 2019.

## **NORME ATTUATIVE REGIONALI ATTIVITÀ GIOVANISSIMI 2019**

Approvate dal Consiglio Regionale nella riunione del 14 dicembre 2018

Si rendono note le disposizioni attuative regionali dell'attività Giovanissimi per il 2019.

Le richieste d'inserimento delle manifestazioni nel Calendario regionale devono essere indirizzate dalle Società al Comitato Regionale attraverso l'invio del mod. 1CTR, **entro e non oltre il 15 gennaio 2019**

Le richieste di organizzazione delle **prove** di Campionato Regionale e Interprovinciale, devono essere inoltrate al Comitato Regionale tramite l'invio del mod. 1CTR accompagnato dalla planimetria del percorso e da una breve relazione circa i servizi che si intende offrire ai partecipanti.

### **Periodo di attività**

L'attività dei Giovanissimi si svolge a partire dal primo sabato di aprile fino alla prima domenica di ottobre mentre le manifestazioni di abilità, di ciclismo e di gioco ciclismo possono organizzarsi tutto l'anno e tutti i giorni della settimana.

Nella seconda settimana dei mesi di aprile, maggio, giugno e nella prima settimana di luglio è consentita l'organizzazione di sole prove alternative alle attività di resistenza Strada e Cross Country.

E' consentita l'organizzazione di prove di resistenza anche nelle seguenti giornate:

- Lunedì di Pasqua;
- 1° maggio.

### **Orari di svolgimento delle gare**

Le gare in programma al mattino devono avere inizio non prima delle ore 9.00, mentre quelle del pomeriggio, nei mesi di luglio e agosto, non possono avere inizio prima delle ore 17.00. Le gare riservate all'attività Giovanissimi non possono svolgersi di sabato mattina.

Le manifestazioni programmate quale Campionato Regionale di Società Giovanissimi devono avere inizio alle ore 10.00 al fine di favorire la partecipazione dei Giovanissimi che provengono da lontano. La prova di Meeting deve avere inizio non prima delle ore 10.00 e terminare entro le ore 19.00. Al fine di incentivare la multidisciplinarietà nel ciclismo giovanile, sarà precluso alle società organizzatrici, ripetere la stessa tipologia di prova consecutivamente nel corso dell'anno, salvo che la prova consecutiva sia prova di Cam-

pionato Regionale o Meeting. La stessa tipologia di prova potrà essere ripetuta solo dopo aver variato tipologia di gara.

### **Classifiche e ordini d'arrivo**

Le Giurie sono tenute in tutte le gare di giornata, a predisporre le classifiche per ciascuna categoria maschile e femminile non oltre il terzo classificato. Nelle manifestazioni di Campionato Regionale e Meeting devono essere rilevati i primi nove classificati, mentre per le prove di Campionato Interprovinciale dovranno essere rilevati i primi cinque classificati di ogni categoria maschile e femminile. Le classifiche di Società valide per il campionato regionale e Interprovinciale, verranno predisposte dal Settore Regionale Giovanissimi a fine gara dopo aver acquisito gli ordini di arrivo individuali e il numero di atleti partecipanti.

Le classifiche individuali dovranno essere affisse unitamente alla classifica di Società al termine delle manifestazioni.

Resta salvo il divieto di pubblicazione delle classifiche individuali nel Gioco ciclismo. Le Società organizzatrici di queste ultime manifestazioni, sono tenute ad inviare al Comitato Regionale ed alla Compagnia Assicurativa, l'elenco degli iscritti e dei parenti via fax, entro le 48 ore successive.

### **Premiazioni**

Le disposizioni assunte dal Comitato Regionale bandiscono ogni forma di premiazione individuale, per consentire premiazioni collettive, che rafforzino il concetto ludico dell'attività rivolta ai Giovanissimi. Pertanto, è vietato chiamare sul podio i singoli atleti e dare lettura delle classifiche individuali. Nel rispetto di tale determinazione, si rendono note le disposizioni in materia di premiazione nelle modalità di seguito elencate: è attribuito il premio almeno alle prime cinque Società che hanno conseguito il maggior punteggio, attraverso l'assegnazione di 5 punti al primo, 3 al secondo e 1 al terzo classificato, in ciascuna delle prove in programma. A parità di punteggio, il premio è assegnato alla Società che ha registrato il maggior numero di vittorie e, in caso di ulteriore parità, alla Società più lontana, intendendo la distanza intercorrente dalla sede della Società e la località di svolgimento della manifestazione; al termine della manifestazione dovrà essere resa nota la classifica per Società, ad esclusione delle manifestazioni di Gioco Ciclismo, ove non è prevista la pubblicazione di classifiche; è assegnato il premio alla Società avente il maggior numero di partecipanti, esclusa la Società organizzatrice. In caso di parità, il premio è attribuito alla Società proveniente da più lontano. Tale classifica dovrà contenere le prime tre Società, con l'indicazione per ciascuna del numero dei partecipanti; i suddetti premi devono essere consegnati, a cura della Società organizzatrice, ad un Dirigente della Società vincitrice, il quale dovrà adoperarsi di presentarsi al ritiro del premio unitamente ai Giovanissimi partecipanti della propria Società; seppure senza l'attribuzione dei premi, devono essere chiamate sul podio tutte le Società partecipanti.

Alle Società organizzatrici che dovessero disattendere le suddette disposizioni, saranno applicate le sanzioni stabilite dalla F.C.I.

I suddetti premi devono essere in natura ed essere costituiti da pezzi unici. Il loro valore unitario non dovrà essere superiore a 100,00 euro.

## **Partecipazione**

Al Giovanissimo tesserato è consentito partecipare ad una delle due gare programmate in regione al sabato o alla domenica, fermo restando che lo stesso è tenuto a prendere parte alla manifestazione che si disputa nella provincia di appartenenza, intendendosi per tale quella in cui ha sede la propria Società.

Per esigenze particolari il C.R. potrà autorizzare gli atleti a partecipare in altra Provincia, fermo restando che la partecipazione fuori Regione è libera.

È assolutamente vietata la partecipazione a gare organizzate da Enti di promozione sportiva o di soggetti non riconosciuti dalla FCI.

Si suggerisce alle Società organizzatrici di allestire, contestualmente alla normale gara, prove di Gioco Ciclismo aperte ai non tesserati con qualsiasi tipo di bicicletta, purché munita di freni efficienti, coinvolgendo i bambini delle Scuole dell'obbligo.

È lasciata facoltà di abbinare le fasce di età in base al numero degli scritti.

## **Gare annullate**

Le manifestazioni annullate o sospese (su decisione del Responsabile della Società organizzatrice, in accordo con il Presidente di Giuria) a causa di condizioni climatiche avverse, potranno essere recuperate nelle eventuali date rimaste libere del Calendario regionale. Nel caso, ancora, la manifestazione non potesse essere recuperata, la tassa federale verrà comunque incamerata. In caso di sospensione della manifestazione in corso, la Giuria è tenuta a disporre le classifiche di giornata in base ai punteggi conseguiti fino alla sospensione della gara.

## **Griglie di partenza**

Il Direttore Sportivo o un Dirigente della Società dovrà indicherà il proprio atleta da inserire nella prima griglia di partenza; qualora la sede stradale non consentisse di posizionare i corridori di tutte le Società, si procederà ad estrazione dei corridori indicati.

Per la disposizione dei restanti concorrenti si procederà tramite sorteggio, qualora la larghezza della sede stradale ed il numero di concorrenti lo rendessero necessario

La giuria, in accordo con la società organizzatrice predispone l'estrazione al fine di determinare l'ordine di priorità in griglia.

## **Staffette Cross Country (TEAM RELAY - XCR)**

Sono prove aperte alle categorie G4, G5 e G6 e possono svolgersi tutto l'anno, ma una sola volta la settimana.

Tale prova deve essere svolta su un circuito, privo di dislivelli eccessivi con una percorrenza indicativa a giro di 2 minuti, considerando il fondo omogeneo ed asciutto.

La squadra è composta da 4 elementi sia maschili che femminili

L'ordine di partenza è scelto dal proprio tecnico che consegna al Collegio di Giuria l'ordine dei propri staffettisti.

Ogni atleta deve percorrere 1 giro del circuito e da il cambio al successivo componente della squadra attraverso un contatto con la mano o fra 2 linee tracciate dall'organizzazione.

Tutti gli atleti dovranno concludere il proprio giro, pena la squalifica di tutta la squadra.

Nella stessa manifestazione possono essere coinvolti i tesserati (maschi e femmine) delle categorie G1, G2 e G3 in prove di abilità/sprint a staffetta e Short Track.

Alle prove di abilità e Short Track abbinata, potranno prendere parte anche gli atleti delle categorie G4, G5 e G6, esclusi dalla prova a staffetta a causa dell'esiguo numero di partecipanti.

Tali prove si effettuano su un rettilineo sterrato con eventuale presenza di ostacoli artificiali di facile approccio. Si predispone un'area di circa 10 metri, nella quale si effettuerà il cambio tra gli atleti della medesima squadra. La formazione delle squadre segue gli stessi criteri utilizzati per le categorie G4, G5 e G6.

### **Prove di velocità (primi sprint)**

Sono prove aperte a tutte le categorie e possono svolgersi tutti i giorni della settimana limitatamente al periodo aprile-settembre.

Possono essere scelte le seguenti tre formule di gara:

1. Formula con batterie eliminatorie, un recupero, quarti di finale, semi-finali e finali. In questo caso ogni corridore deve effettuare da un minimo di 2 prove (batteria e recupero) fino ad un massimo di sei, secondo le tabelle allegate.
2. Formula con qualificazioni a tempo e successivo torneo di velocità.
3. Formula con due prove cronometrate con scelta del miglior tempo ottenuto per la classifica finale.

Le qualificazioni avverranno su di un tratto cronometrato di lunghezza non inferiore ai 50 metri con partenza lanciata e non superiore agli 80 metri, ripetuti preferibilmente per due volte con scelta del migliore fra i due tempi ottenuti.

La composizione delle batterie successive (18 corridori) verrà effettuata in base ai tempi di qualificazione secondo il seguente schema 1-7-13 2-8-14 3-9-15 4-10-16 5-11-17 6-12-18

Per le qualificazioni delle prove di velocità può essere utilizzata anche la prova di abilità/sprint. Tale prova si svolge su una distanza complessiva di 80 metri: i primi 30 metri di abilità con presenza di ostacoli ed i restanti 50 metri di sprint. Nel caso di partenza contemporanea di più concorrenti, la larghezza di ciascuna corsia deve essere tale da garantire a ciascun atleta l'effettuazione della fase iniziale di abilità senza intralciare gli altri concorrenti.

### **Campionato Regionale Società Giovanissimi 2019**

È istituito il Campionato Regionale delle Società Giovanissimi.

Il titolo è assegnato in base alle classifiche determinate dalle quattro prove uniche regionali che si disputeranno:

- 21 Aprile (Abilità- Primi sprint )
- 19 Maggio (Cross country)
- 07 Luglio (Strada)
- 15 Settembre (Meeting regionale)

Per ciascuna delle suddette prove è attribuito il punteggio di 10 punti al 1°, 8 punti al 2°, 7 punti al 3°, 6 punti al 4°, 5 punti al 5°, 4 punti al 6°, 3 punti al 7°, 2 punti all'8°, 1 punto al 9°.

Ad ogni atleta classificato sarà assegnato un punto per la partecipazione, ad esclusione dei tesserati PG. Nelle categorie in cui il numero dei partenti è inferiore a sei, sarà attribuito il punteggio di 6 punti al 1°, 4 al 2°, 3 al 3°, 2 al 4°, 1 al 5°.

La rilevazione del numero dei partecipanti sarà determinato da un incaricato del Settore Giovanile Regionale, ove presente, o dal Collegio di Giuria.

In caso di mancato svolgimento di una o più gare previste, il Comitato Regionale si riserva la possibilità di assegnare la prova ad un'altra società.

Per quanto non contemplato valgono le disposizioni contenute nella sezione premiazioni.

### **Campionato Interprovinciale Società Giovanissimi 2019**

È istituito il Campionato Interprovinciale di Società Giovanissimi così suddiviso:

Gruppo 1: Comitati Provinciali di Sassari e Nuoro

Gruppo 2: Comitati Provinciali di Cagliari e Oristano

Il titolo è assegnato in base alle classifiche ottenute in occasione delle prove in programma nelle seguenti giornate:

- 28 Aprile (Cross Country)
- 4 maggio (Abilità Ginkana)
- 8 giugno (Sprint Abilità)
- 29 giugno (Strada)

Per ciascuna delle suddette prove è attribuito il punteggio di 6 punti al 1°, 4 al 2°, 3 al 3°, 2 al 4°, 1 al 5°.

È assegnato il premio alla Società avente il maggior numero di partecipanti, ad esclusione della Società organizzatrice. In caso di parità, il premio è attribuito alla Società proveniente da più lontano.

Le gare potranno essere aperte ai non tesserati ed ai tesserati della categoria promozione giovanile (PG), abbinando il Gioco Ciclismo alla medesima manifestazione.

In caso di mancato svolgimento di una o più gare previste, il Comitato Regionale si riserva la possibilità di assegnare la prova ad un'altra società. Per quanto non contemplato nella presente sezione, valgono le disposizioni contenute nella sezione premiazioni.

### **Meeting Regionale Giovanissimi**

Al fine di promuovere manifestazioni di grande portata partecipativa ed avvicinare i Giovanissimi e le rispettive Società verso una graduale multidiscipli-

plinarietà, è istituito il Meeting Regionale Giovanissimi, valido come 4° prova del Campionato Regionale, che potrà raggruppare all'interno di una unica giornata dalle ore 10 alle ore 19.00, prove di Abilità su strada, o su Fuoristrada, Short Track, Primi sprint, Tipo pista, Velocità.

Le prove dovranno disputarsi all'interno di tracciati facilmente raggiungibili a piedi ed idonei allo svolgimento delle prove stesse.

Le Società potranno scegliere se effettuare le prove di abilità tra Abilità su strada, o Abilità fuoristrada. È obbligatorio per le Società organizzatrici presentare le candidature, con allegati i programmi e le norme stesse del Meeting, nonché i riferimenti tecnici dei percorsi sulla quale si disputeranno le prove e del punto di ristoro, che accoglierà gli atleti partecipanti e rispettivi accompagnatori.

Le gare potranno essere aperte ai non tesserati ed ai tesserati della categoria promozione giovanile (PG), abbinando una manifestazione di Gioco Ciclismo.

Prima dell'inizio della manifestazione, ogni Società è tenuta a segnalare un proprio dirigente, nella funzione di unico rappresentante ufficiale.

### **Gioco ciclismo**

Le manifestazioni di "Gioco Ciclismo" sono costituite da attività ludiche per non tesserati e PG a partire da 5 a 15 anni di età.

Le caratteristiche salienti di tali manifestazioni, sono date dalla facoltà di organizzare tutto l'anno ed in qualsiasi giorno della settimana, e possono essere abbinata a tutte le manifestazioni per tesserati.

Le prove consentite sono Abilità e Cicloturismo strada e fuoristrada e devono essere previste prove nelle quali prevalgono le Abilità. Tali prove possono essere effettuate su qualunque terreno, sia all'aperto che indoor; oltre a poter essere effettuate prove cronometrate, limitate anche al calcolo delle sole penalità. Pertanto non sono previste classifiche generali.

È possibile utilizzare qualsiasi tipo di bicicletta, fermo restando i requisiti minimi stabiliti nell'articolo 13 del Regolamento Tecnico (requisiti di massima sicurezza e salvaguardia della incolumità dei concorrenti meccanicamente in perfetto stato), non è prevista la presenza dei Giudici di Gara, visto il carattere ludico della manifestazione. La Società organizzatrice deve richiedere l'approvazione della manifestazione con specificato il Responsabile dell'organizzazione, nel caso della sola prova di Gioco Ciclismo, nelle prove abbinata con altre discipline fare una sola richiesta gara. Nelle manifestazioni di Gioco Ciclismo oltre al versamento della tassa federale, si deve procedere all'attivazione della polizza integrativa per i partecipanti non tesserati secondo le modalità pubblicate sul sito federale.

### **Modalità di assegnazione delle date libere**

Le date rimaste libere in sede di stesura ufficiale del Calendario saranno ancora a disposizione delle Società organizzatrici, su formale richiesta da inoltrare al Comitato Regionale con mod. 1CTR.

Si riporta il quadro di ripartizione fra province:

<b>Data</b>	<b>Cagliari/Oristano</b>	<b>Sassari/Nuoro</b>
<b>31 Marzo</b>	abilità	abilità
<b>6 Aprile</b>	Libera	Libera

<b>14 Aprile</b>	Libera	Libera
<b>21 Aprile</b>	<b>1° Prova di campionato Regionale abilità / sprint</b>	
<b>28 Aprile</b>	<b>1^ Prova di campionato interprovinciale XC</b>	
<b>1 Maggio</b>	abilità	abilità
<b>4 Maggio</b>	<b>2^ Prova di campionato interprovinciale Ginkana</b>	
<b>11 Maggio</b>	abilità	abilità
<b>19 Maggio</b>	<b>2° Prova di campionato Regionale Cross Country</b>	
<b>25 Maggio</b>	Libera	Libera
<b>1 Giugno</b>	Libera	Libera
<b>8 Giugno</b>	<b>3° Prova di campionato interprovinciale Sprint</b>	
<b>15 Giugno</b>	Libera	Libera
<b>22 Giugno</b>	Libera	Libera
<b>29 Giugno</b>	<b>4° Prova di campionato interprovinciale strada</b>	
<b>7 Luglio</b>	<b>3° Prova campionato Regionale Strada</b>	
<b>13 Luglio</b>	Libera	Libera
<b>21 Luglio</b>	Libera	Libera
<b>27 Luglio</b>	Libera	Libera
<b>3 Agosto</b>	Libera	Libera
<b>10 Agosto</b>	Libera	Libera
<b>17 Agosto</b>	Libera	Libera
<b>24 Agosto</b>	Libera	Libera
<b>31 Agosto</b>	Libera	Libera
<b>7 Settembre</b>	Libera	Libera
<b>15 Settembre</b>	<b>4° Prova campionato Regionale Meeting</b>	
<b>21 Settembre</b>	Libera	Libera
<b>28 Settembre</b>	Libera	Libera

### **Norme di sicurezza e assistenza sanitaria**

La Società organizzatrice delle gare dei Giovanissimi dovrà designare un Responsabile dell'organizzazione nominato fra i tesserati appartenenti o meno alla Società medesima, che dovrà comunicare l'accettazione dell'incarico per scritto alla società organizzatrice e che sarà il garante di tutti gli aspetti connessi alla sicurezza della manifestazione. In caso di sua assenza la corsa dovrà essere annullata.

In tutte le gare per Giovanissimi è obbligatoria la presenza di almeno un'autoambulanza dotata di tutte le attrezzature di primo soccorso, che sarà assicurato da personale para medico. Il responsabile dell'organizzazione è il garante del rispetto di questa norma.

### **Norma di rinvio**

È fatto obbligo a chiunque di osservare le suddette disposizioni e di metterle in atto. L'inosservanza potrà comportare l'adozione di provvedimenti disciplinari od amministrativi, secondo quanto previsto in materia dalla F.C.I. Per quanto non previsto nel presente Comunicato si rinvia alle Norme Attuative Nazionali 2019, approvate dal Consiglio Federale.

Le presenti norme sono portate alla ratifica del Settore Giovanile Nazionale.

Il Presidente  
(Stefano Dessi)