



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Comitato Regionale Sardegna

COMUNICATO N. 3 del 9 gennaio 2019

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO DI CICLISMO 1° LIVELLO – OLBIA

Il Settore Studi Regionale ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Maestro Istruttore categorie Promozionali - 1° Livello, nei giorni 22-23-24 febbraio e 15-16-17 marzo 2019.

Il Corso si svolgerà:

- Per le prove di ammissione ed uscite in bicicletta e per le lezioni in aula a Olbia in località che verrà comunicata successivamente.

In base alla vigente Normativa per i Corsi di Formazione per i Tecnici di Ciclismo, si ricorda che saranno ammessi al Corso coloro che abbiano i seguenti requisiti:

- a) Compimento del 18° anno di età;
- b) Diploma di scuola media inferiore;
- c) Non avere a proprio carico squalifiche in corso;
- d) Abbiano versato la quota d'iscrizione.

La prova pratica di ammissione si svolgerà il giorno 22 febbraio alle ore 8.30

Si prega di presentarsi muniti di documento di riconoscimento valido.

La prova pratica è costituita da:

- a) un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
- b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Un esempio della prova pratica è visibile alla pagina del Sito FCI: **<https://www.federciclismo.it/it/album/2017/07/19/presentazione-prova-pratica-maestro-istruttore-di-1-livello/30304/>**.

Durante le prove pratiche di ammissione, le lezioni pratiche e l'esame pratico finale è **obbligatorio**:

- indossare abbigliamento ciclistico consono,
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Durante la prova pratica di ammissione e durante le lezioni pratiche è **obbligatorio** inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).

Non è consentito l'uso della e-bike.

Il corso ha frequenza obbligatoria; vedi dettagli nella normativa.

L'esame finale si svolgerà, in data e in luogo da definire.

Gli interessati devono inviare richiesta di ammissione al corso per e-mail al Comitato Regionale SARDEGNA FCI (e-mail: sardegna@federciclismo.it) entro il 31 gennaio alle ore 12.00 compilando il modulo di iscrizione pubblicato

sul sito FCI nella pagina dedicata al Corso ed allegando la ricevuta del pagamento effettuato.

Per l'iscrizione a questo corso è previsto il pagamento di €240, secondo le seguenti modalità: entro il 31 gennaio alle ore 12.00, dovrà essere versata la quota di partecipazione di € 240,00, non rimborsabile, salvo documentati motivi di salute, a mezzo bonifico bancario intestato a Comitato Regionale Sardo F.C.I. il cui IBAN è: IT52I0100504802000000100271

- € 40 per accedere alla prova pratica di ammissione;
- € 200 come quota corso comprensiva del materiale didattico previsto.

Ai corsisti non ammessi dopo la prova pratica di ammissione verrà rimborsato l'importo di euro 200,00.

Il Settore Studi si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

I versamenti andranno effettuati sul c/c intestato a Comitato Regionale Sardo F.C.I. il cui IBAN è: IT52I0100504802000000100271

Copia della ricevuta di pagamento andrà allegata alla scheda di iscrizione ed inviata via mail all'indirizzo sardegna@feder ciclismo.it Le domande incomplete non verranno considerate valide.

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO DI CICLISMO 2° LIVELLO – SANT'ANNA – FRAZ. DI MARRUBIU (OR)

Sono ancora aperte le iscrizioni per il Corso di Formazione per Tecnico di Ciclismo 2° livello che consentirà l'abilitazione a Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche Giovanili - 2° livello, nei giorni 1, 2, 3, 8, 9, 10 febbraio, 2, 3 marzo 2019 che si terrà a Sant'Anna – fraz. di Marrubiu (OR) come da Comunicato n. 87 del 29 ottobre 2018.

Gli interessati devono inviare richiesta di ammissione al corso per e-mail al Comitato Regionale SARDEGNA FCI (e-mail: sardegna@feder ciclismo.it) entro il 16 gennaio alle ore 12.00 compilando il modulo di iscrizione pubblicato sul sito FCI nella pagina dedicata al Corso ed allegando la ricevuta del pagamento effettuato.

Per l'iscrizione a questo corso è previsto il pagamento di €300,00, secondo le seguenti modalità: entro il 16 gennaio alle ore 12.00, dovrà essere versata la quota di partecipazione di € 300,00, non rimborsabile, salvo documentati motivi di salute, a mezzo bonifico bancario intestato a Comitato Regionale Sardo F.C.I. il cui IBAN è: IT52I0100504802000000100271

CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER SCORTE TECNICHE E MOTOSTAFFETTE – LOC. CENTRO DI FORMAZIONE POLIZIA DI STATO - ABBASANTA

Sono aperte le iscrizioni al Corso di Formazione e Aggiornamento per Scorte Tecniche e Motostaffette, in località Centro di Formazione Polizia di Stato - Abbasanta, nei giorni 9 e 10 marzo 2019.

Il Corso si svolgerà come da programma che verrà comunicato successivamente.

Ricordiamo che il Corso di Aggiornamento quinquennale è di 4 ore.

Gli interessati devono inviare richiesta di ammissione al corso per e-mail al Comitato Regionale SARDEGNA FCI (e-mail: sardegna@feder ciclismo.it) compilando i due moduli di iscrizione pubblicati sul sito FCI nella pagina dedicata al Corso.

Per l'iscrizione al Corso di Formazione per Scorte Tecniche è previsto il pagamento di €30,00, secondo le seguenti modalità: entro il 28 febbraio alle ore 12.00, dovrà essere versata la quota di partecipazione di € 30,00, non rimborsabile, salvo documentati motivi di salute, a mezzo bonifico bancario intestato a Comitato Regionale Sardo F.C.I. il cui IBAN è: IT52I0100504802000000100271.

Per l'iscrizione al Corso di Formazione per Motostaffette è previsto il pagamento di €25,00, secondo le seguenti modalità: entro il 28 febbraio alle ore 12.00, dovrà essere versata la quota di partecipazione di € 25,00, non rimborsabile, salvo documentati motivi di salute, a mezzo bonifico bancario intestato a Comitato Regionale Sardo F.C.I. il cui IBAN è: IT52I0100504802000000100271.

Per l'iscrizione al Corso di Aggiornamento è previsto il pagamento di €20,00, secondo le seguenti modalità: entro il 28 febbraio alle ore 12.00, dovrà essere versata la quota di partecipazione di € 20,00, non rimborsabile, salvo documentati motivi di salute, a mezzo bonifico bancario intestato a Comitato Regionale Sardo F.C.I. il cui IBAN è: IT52I0100504802000000100271.

L'esame finale si svolgerà, successivamente alla formazione in data e in luogo da definire, in accordo con il Compartimento della Polizia Stradale.

Il Presidente
(Stefano Dessì)